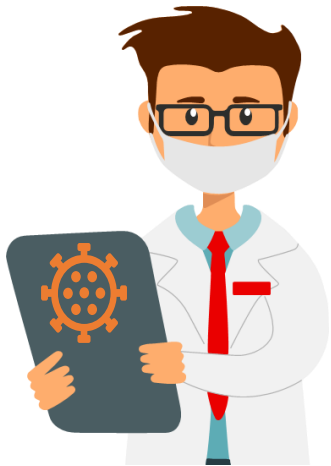




Tem
febre ou
tosse?

Contacte-nos: **916006626**

Evite recorrer ao Serviço de Urgência ou à Consulta Externa/ Ecografia nessa situação.



Ajude-nos
a
ajudar!

Como posso diminuir o risco
de infeção?

- ✓ Fique em casa!
- ✓ Evitar contactos próximos (distancia superior a 1 metro)
- ✓ Lavar frequentemente as mãos (20 segundos com sabão)
- ✓ Evitar dirigir-se ao hospital caso não haja necessidade

STOP
COVID-19



COVID-19



O que
preciso
saber?

Serviço de Ginecologia e Obstetrícia
Hospital Senhora da Oliveira -
Guimarães

apoioagravida@hospitaldeguimaraes.min-saude.pt

Quais são os sintomas da COVID-19 na gravidez?

São semelhantes aos da população não-grávida:



Febre



Tosse



Falta de ar

As grávidas são mais suscetíveis?

Tendo em conta os dados atuais, não existe evidência de que as grávidas sejam mais suscetíveis a COVID-19 ou que as infetadas tenham maior risco de desenvolver doença grave em comparação com mulheres não grávidas da mesma idade.

Quais os riscos da COVID-19 na gravidez?

Não existem dados sobre os riscos da COVID-19 durante a gravidez. Da experiência de infeções por outros coronavírus, parece haver risco aumentado de parto pré-termo e restrição de crescimento fetal. Se confirmada COVID-19, as grávidas devem ter acompanhamento personalizado mesmo após recuperação.

As grávidas com COVID-19 podem transmitir a doença ao feto?

Até ao momento, não há evidência da transmissão da mãe ao feto (*in utero*). O vírus não foi detetado no líquido amniótico, placenta e cordão umbilical de mulheres infetadas.

A grávida com COVID-19 pode ter um parto normal?

Sim. O tipo de parto não deve ser alterado pela existência de infeção, a não ser que existam motivos obstétricos que o impossibilitem. Após o nascimento, para segurança do bebé, ele ficará afastado temporariamente da mãe.

A grávida com COVID-19 pode fazer epidural?

Não há contraindicação ao uso de epidural em grávidas com COVID-19.

A grávida com COVID-19 pode amamentar?

Não existem descritos casos da presença de vírus no leite materno de mulheres com COVID-19. No entanto, a mãe infetada pode transmitir o vírus através de gotículas respiratórias durante a amamentação. Mães sintomáticas não devem amamentar, podendo extrair o seu leite que será dado ao recém-nascido. Mães infetadas sem sintomas poderão amamentar desde que respeitem as regras de segurança: uso de máscara facial e lavagem adequada de mãos.

NOTE QUE...

COVID-19 é uma doença nova...

Algumas destas informações podem ser atualizadas à medida que o nosso conhecimento sobre o vírus aumenta!